

Sõiduõppe OÜ

Mart Laanemäe

KINNITAN 01.09.2019

/allkirjastatud digitaalselt/

Tõstukijahi baaskoolituse õppekava 80 t

Õppekava rühm: Transport ja logistika

Maht tundides: 80 tundi sh teoreetiline õpe 24 tundi, praktiline õpe 56 tundi

Õppekava koostamise alus:

Töövahendi kasutamise töötervishoiu ja tööohutuse nõuded

Töötervishoiu ja tööohutuse seadus

Sihtrühm: inimesed, laotöötajad või nende töös võib ette tulla tõstukitega töötamist

Õppija vanus vähemalt 18 aastat.

Maksimaalne õppegrupi suurus 12 inimest

Õppekeel: eesti keel, vene keel

Koolituse eesmärk: Koolituse läbimine annab vajaliku ettevalmistuse töötamiseks tõstukijuhina

Õpiväljundid: Koolitusel osaleja:

1. tunneb tõstuki ehitust, otstarvet ja tööpõhimõtteid,
2. tunneb töödeldava materjali ohutu töötlemise võtteid,
3. oskab kasutada ohutuid juhtimis- ja hooldamisvõtteid,
4. oskab tuvastada tööga seonduvaid ohtusid ja nendele vastavalt tegutseda,
5. oskab arvestada ilmastiku mõju töökohale ja töödeldavale materjalile.
6. Omab ülevaadet valdkonna õigusaktidest

Õppemeetodid ja õppekorralduse kirjeldus.

Koolituse läbiviimisel kasutatakse: loenguvormi, visualiseerimist, rühmatööd ja tööprotseduuride

õiget sooritamist praktilise tegevuse käigus. Käsitlemist leiavad järgmised teemad ja mahud:

Tõstukite ehitus, erinevused, kasutusala, kasutusnõuded ja hooldamine (4t)

Masina käsitlemine, töökaitse ja ohutustehnika (4t)

Laadimis- ja transporditööde ohutu teostamine (4t)

Tööohutus, töötervishoid ja keskkonnakaitse (4t)

Liikluseeskirjad ja liiklusohutus (2t)

Tõstuki tehnilised parameetrid ja stabiilsus, lisaseadmed (6t)

Tõstukitega töötamise ja nende hooldamise praktiliste töövõtete õppimine juhendajaga (56t)

Õppekava läbimine võimaldab omandada teadmisi töömasinatega töötamist

käsitlevast seadusandlusest, tõstukijahi kohustusest ja vastutusest, turvavarustuse kasutamisest.

Kontroll: Teooria ja praktika eksam

Õpikeskkond. Teooriaõpe ja teadmiste kontroll toimub koolitaja õppeklassis või mõnes teises tervisekaitse nõuetele vastavas ruumis või koolituse tellija ruumides. Koolituse praktiline osa viiakse läbi reaalses töökeskkonnas. Koolitatavad saavad kirjalikult õppejõu poolt koostatud õppematerjali, millele on võimalik loengu käigus teha märkmeid. Koolitatavad saavad praktikumi käigus kasutada ohutuse tagamiseks vajalikku turvavarustust: ohutusvest, ohutuskiiver, töökindad. Koolitatavad saavad praktikumi käigus praktiseerida töötamist erinevatel tõstukitel ning virnastajatel.

Koolituse lõpetamine: Õppekava täitmine vähemalt 80% mahus, eksam teoorias ja praktikas. Teooriaeksam: koolitusel osaleja vastab, pärast teooriaõpet ja praktikumi edukat läbimist, kirjalikult kahekümne viiele valikvastustega küsimusele.

Praktika eksam: koolitusel osaleja sooritab etteantud ülesande, mille käigus eksamineerija hindab tõstukiga õigeid töötamisvõtteid, ohutuse tagamist ning töökeskkonnaga arvestamist. Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: tunnistus kursuse läbimise kohta ning plastikust tõstukijuhiluba.